

## **Docteur R. Boustany Chirurgien ORL, Médecine esthétique**

Centre médical Cornavin - 12 Place Cornavin -  
Genève Tél : +41 79 107 57 29  
contact@esthetiques-geneve.ch

### **Conseil à la suite d'un Traitement Ultherapy**

---

Merci d'avoir planifié votre traitement d'Ultherapy avec le Docteur Boustany. Pour votre sécurité et afin d'obtenir des résultats optimaux, les instructions ci-dessous doivent être suivies.

On dit souvent que l'Ultherapy en combinaison avec du Botox ou d'autres traitements cutanés produit des résultats fantastiques. D'une manière générale, un traitement au Botox pourrait être pratiqué au moins 2 semaines après la procédure pour s'assurer que l'inflammation s'est calmée. Il en va de même pour toutes les autres procédures dans lesquelles l'inflammation pourrait être une contre-indication.

N'utilisez pas les produits suivants 3 jours avant ou 3 jours après votre traitement ou jusqu'à disparition de l'irritation de la peau): Les rétinoïdes ou composés de vitamine A similaires, exfoliants ou produits exfoliants et crèmes décolorantes.

Évitez le bronzage ou une exposition prolongée au soleil 2 semaines avant et 2 semaines après le traitement.

Appliquez votre crème ou lotion hydratante post-traitement 2 à 4 fois par jour pendant au moins 3 jours après le traitement. Par la suite, poursuivez votre soins de peau hydratant et anti-âge comme d'habitude.

Appliquez votre écran solaire antioxydant ultra- transparent SPF 50 après le traitement si vous prévoyez une exposition solaire accidentelle.

Nettoyez la zone traitée avec votre nettoyant ultra doux à l'eau tiède. Appliquez un nettoyant avec le bout des doigts avec de l'eau dans un mouvement doux.

Bien qu'extrêmement rare, une ampoule peut apparaître, si c'est le cas, veuillez appeler le bureau pour nous le faire savoir.

Évitez les anticoagulants et les alcools forts 2 semaines avant le traitement.

Évitez le Botox au moins 1 semaine avant le traitement.

Évitez les Fillers et Acides Hyaluroniques au moins 6 semaines avant le traitement.

Veillez vous assurer de prendre un petit repas avant le traitement si vous choisissez de recevoir des sédatifs pour l'anxiété (en général ceci n'est pas nécessaire). N'oubliez pas alors que vous aurez besoin d'un chauffeur pour venir vous chercher. Vous ne pouvez pas conduire sous sédatifs.

Informez votre médecin esthétique si vous avez des antécédents de boutons de fièvre, et notez que

Vous n'êtes pas candidate à ce traitement si vous êtes enceinte.

Immédiatement après le traitement d'Ultherapy, la peau peut apparaître rouge ou légèrement enflée dans certaines zones, ce qui peut durer quelques heures ou plus.

Il est normal de ressentir une légère sensibilité, un gonflement et des ecchymoses le long de la ligne de la mâchoire pendant plusieurs jours, dans certains cas plus longtemps.

Certains patients peuvent présenter des ecchymoses légères lors de la procédure. Si vous avez des ecchymoses plus importantes, nous recommandons Arnica par voie orale ou topique pour minimiser les ecchymoses. Veuillez commencer l'Arnica 2 jours avant votre procédure.

Certains patients peuvent avoir des zébrures temporaires qui durent quelques jours, dans de rares cas plus longtemps. Si cela se produit, mettre une compresse froide sur la zone, toutes les heures, pendant 5 à 10 minutes.

Si nous vous avons prescrit un antiviral, veuillez terminer l'intégralité du traitement.

Vous pouvez parfois ressentir un engourdissement ou des douleurs lancinantes, en particulier sur la zone des sourcils. Ceci est temporaire et va bientôt se résoudre.

Vous pouvez reprendre vos activités régulières immédiatement après la procédure. Il n'y a aucune limitation à vos activités autres que ce que nous avons indiqué ci-dessus. Vous commencerez à ressentir un resserrement et une tonification immédiats des zones traitées après la procédure. Vos résultats se poursuivront pendant les 3-6 prochains mois alors que votre corps accumule du collagène dans les zones traitées. Nous recommandons un rendez-vous de suivi à 6 mois pour un contrôle.