

**Docteur R. Boustany, Chirurgien ORL et Médecine esthétique**

Centre d'esthétique médicale – Genève

Tél : +41 79 107 57 29 [contact@esthetiques-geneve.ch](mailto:contact@esthetiques-geneve.ch)

GLN 7601007544943

Genève le

### **Conseils suite au traitement Plasma Pen**

Le suivi après un traitement au Plasma Pen est simple et surtout de bon sens. Très, très peu de clients ont connu des complications de toute nature avec le Plasma Pen. Notre appareil est connu pour offrir peu de temps d'arrêt, une récupération de vitesse plus élevée et des résultats supérieurs.

Pour la première nuit ou deux, si vous avez eu un soin du visage, vous souhaitez peut-être dormir sur le dos pour éviter de vous frotter le visage sur votre oreiller

Ne pas tirer sur une peau morte même si l'envie devient irrésistible. On applique une crème réparatrice plusieurs fois par jour, des compresses d'eau thermale pour nettoyer et apaiser et surtout un écran total pendant au moins trois mois.

Il peut y avoir un léger gonflement - en particulier autour des yeux et de la région périorbitaire. L'enflure pendant 1 à 5 jours après le traitement est normale mais est généralement de nature très mineure et à prévoir.

La zone traitée ne doit pas être recouverte de pansements, de pansements occlusifs ou de tout type de maquillage, de mascara, de crèmes ou de tout autre produit jusqu'à ce que la zone soit complètement cicatrisée (sauf les produits spécifiques que nous recommandons).

Après tout type de traitement du visage, en particulier autour des yeux, nous vous recommandons d'utiliser des masques d'aloë vera pour prévenir l'inflammation en apaisant et en réduisant l'œdème.

Les hommes doivent éviter de se raser sur toute zone qui a été traitée jusqu'à ce que la peau soit complètement cicatrisée.

Cependant, avec tout traitement de rajeunissement de la peau, nous ne contrôlons pas ce que vous faites lorsque vous partez ; vous devez être conscient que les 12 premières heures sont toujours la période de risque pour vous d'obtenir tout type d'infection, veuillez donc éviter les activités où vous pouvez vous salir la région des soins.

Nous vous recommandons de ne pas faire d'exercice juste après un traitement, car toute chaleur, vapeur ou transpiration pourrait ajouter à l'inflammation déjà présente.

Une fois guéri, vous devez utiliser un écran solaire au facteur 50 lorsque vous êtes dehors pendant environ 12 semaines et vous devez éviter les chaises longues et les bains de soleil.

Ne nettoyez pas votre peau pendant 8 heures, puis reprenez vos soins habituels,

- Ne portez pas de bijoux en contact avec la peau traitée durant 24 heures,
- Pulvérisez de l'eau thermale au minimum 2x/jour, et appliquez des crèmes hydratantes en couche épaisse sans frotter, après la desquamation,
- En cas d'antécédent d'herpès, parlez-en au médecin.
- Pas de Hammam, piscine, gommage, sauna durant 1 mois minimum.
- Protégez-vous du soleil durant 1 mois minimum (crème FPS 50 type Sun Ceutic®, chapeau voire ombrelle !).
- En cas de croûtes, ne surtout pas les arracher, au risque de voir une tache pigmentaire voire une cicatrice persister durant plusieurs mois.

Dès le lendemain, le traitement va entraîner des rougeurs plus ou moins importantes selon votre peau, voire un œdème pendant 48 heures ; puis, dès le 2ème jour, une desquamation fine et progressive débutera... Votre peau va brunir, s'assombrir et cartonner petit à petit vers le 4ème jour... Une nouvelle peau est en train de repousser sous les squames, avec synthèse par les fibroblastes du derme d'un meilleur collagène : **NE PAS ARRACHEZ VOS CROUTES** car elles protègent votre nouvelle peau et vous risqueriez de voir apparaître des taches pigmentaires pour plusieurs mois ! Il est plutôt conseillé de faire des mimiques faciales afin d'accélérer la desquamation de façons naturelles, et d'utiliser une crème hydratante et réparatrice, voire de la vaseline liquide stérile afin de ramollir les peaux mortes. Le maquillage est interdit durant la période de desquamation, il faut alors privilégier une crème réparatrice, teintée et avec un indice solaire (BB crème® de Bioderma™). La peau revient ensuite à son état normal avec une nette amélioration des ridules, du teint et des pores dilatés.

Au total, une éviction sociale de 7 jours environs.